

DYADE

VRIJETIJD ZONDER DREMPEL

'T BOEKSJE



Februari 2026

Maandelijks tijdschrift van VZW Dyade

Jaargang 20 | Nummer 2 | P608522 2

VU DAISY RYCKX - VAARTBLEKERSSTRAAT 12A 8400 OOSTENDE - AFZENDADRES IDEM - AFGIFTEKANTOOR OOSTENDE

Met de steun van



Vlaanderen
verbeelding werkt



BENGELS



TIENERS



VOLWASSENEN



VAKANTIEWERKING



VRIJWILLIGERS



BRUGFIGUUR



Maak kennis met ons

info@dyadevzw.be



Louise 

Eerstelijnsmedewerker -16 werking

0486 24 69 30 | louise.ceymolen@dyadevzw.be

Binnen zonder bellen op dinsdagvoormiddag van 9u - 12u



Alicia

Eerstelijnsmedewerker Tieners/+16 werking/Vakantiewerking

0474 09 35 75 | info@dyadevzw.be

Binnen zonder bellen op maandagvoormiddag van 9u - 12u



Sara 

Stafmedewerker

0495 50 77 38 | sara.zajc@dyadevzw.be

Afwezig op woensdag



Mayté

Vrijwilligerscoach/Aanspreekpunt Integriteit

0478 67 05 55

vrijwilligerscoach@dyadevzw.be





Weetje van de maand

Perspectiefplan 2040: Samen werken aan een toekomst zonder drempels

Het VAPH wil, samen met de andere beleidsdomeinen, werk maken van een inclusieve samenleving voor personen met een beperking.

Een Vlaanderen waar iedereen zonder drempels kan meedoen, waarin mensen met een beperking recht hebben op dezelfde mogelijkheden en kansen als ieder ander.

Een Vlaanderen waar ieder talent en elk verhaal een plek krijgt, zodat personen met een beperking volwaardig kunnen deelnemen aan een open en toegankelijke maatschappij.

Hoe zo'n inclusief Vlaanderen eruitziet?

Dat willen het VAPH samen met personen met een beperking, hun netwerk en professionals uit verschillende sectoren (zorg, werk, wonen, onderwijs, vrije tijd ...) vormgeven in het Perspectiefplan 2040. Het VAPH neemt het voortouw in dit traject en wil de stem horen van mensen met een beperking, van hun netwerk en van experts en professionals uit de sector handicap én daarbuiten.

Kan jij daar, als persoon met een beperking of ouder/mantelzorger aan deelnemen?

Uiteraard! En bij Dyade helpen we jou daar graag bij.

We gaan met jou in gesprek over jouw ideeën voor een toegankelijk en inclusief Vlaanderen.

Heb jij een mening, een visie, dromen en wensen? Kom dan zeker naar het café moment op zaterdag 21 februari!

Meer info vind je verder in 't boekje op p.13.

Meer informatie over het perspectiefplan 2040 vind je op de website van het VAPH.

<https://www.vaph.be/perspectiefplan-2040-samen-inclusief/info-voor-personen-met-een-handicap>

Activiteiten Dyade

Ben je 30 jaar of jonger en lid van Dyade? Dan vind je hieronder alle activiteiten georganiseerd door Dyade.

We werken bij Dyade in 3 leeftijdsgroepen nl.:

- De **Bengels** (5 - 10 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het gele logo →
- De **Tieners** (11 - 15 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het oranje logo →
- De **Jongeren** (16 - 30 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het rode logo →
Neem als Jongere ook een kijkje bij de activiteiten van Dyade Plus, bepaalde activiteiten staan namelijk open voor jullie! Bij deze activiteiten vind je ook jullie logo terug.



Inschrijven voor de activiteiten van Dyade kan steeds via mail naar info@dyadevzw.be, via de website of telefonisch naar het nummer dat vermeld staat bij de activiteit.

Hieronder sommen we de activiteiten al eens voor je op, meer info vind je verder in 't Boeksje terug.



Aanbod Iedereen

- Kaffee krakkee: 21 februari
- Paella avond: 14 maart



Aanbod Bengels (5 - 10 jaar)

- Woensdaginstuif: 4 en 11 februari
- Jeugdatelier: 7, 14 en 28 februari
- Krokusvakantie: 16, 18 en 20 februari



Aanbod Tieners (11 - 15 jaar)

- Creadya: 14 februari
- Atelier HUB: 25 februari
- Woensdaginstuif: 4 en 11 februari
- Jeugdatelier: 7, 14 en 28 februari
- krokusvakantie: 16, 18 en 20 februari



Aanbod Jongeren (16- 30 jaar)

- Creadya: 14 februari
- Jeugdatelier: 14 februari
- Atelier HUB: 25 februari
- Bowling: 25 februari
- Krokusvakantie: 16, 18 en 20 februari

ANNULATIEVOORWAARDEN DYADE

Het kan al eens gebeuren dat je jouw deelname aan een activiteit wilt annuleren. Voor de vlotte organisatie van onze activiteiten en de vrijwilligersploeg, vragen we je om rekening te houden met volgende voorwaarden:

Voor activiteiten tijdens de jaarwerking waarbij de deelnameprijs minder dan 5 euro bedraagt:

- Vragen we om **minstens 2 werkdagen** op voorhand te verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn. Annuleren binnen deze termijn kan **kosteloos en zonder bewijs**.
- Verwittig je **minder dan 2 werkdagen** vooraf, zonder geldige reden, dan zal de **kostprijs van de activiteit aangerekend** worden.
- Deze voorwaarden **gelden niet in geval van overmacht**.

Voor activiteiten tijdens de jaarwerking met een deelnameprijs vanaf 5 euro:

- Vragen we om **minstens 5 werkdagen** op voorhand te annuleren.
- Verwittig je **minder dan 5 werkdagen vooraf**, dan kan dit **kosteloos** in volgende gevallen:
 - **Overmacht**
 - Indien Dyade jouw **reservatie bij de externe aanbieder kan annuleren**
 - Indien Dyade nog **geen kosten gemaakt heeft** voor de activiteit
 - Indien er een **andere deelnemer** (van de reservelijst) **jouw plaats kan innemen**
- Verwittig je **minder dan 5 werkdagen vooraf**, dan zal de **deelnameprijs aangerekend** worden indien:
 - Er **geen geval van overmacht** is
 - Dyade reeds, **niet recupereerbare, kosten gemaakt** heeft
 - Jouw **reservatie bij de externe aanbieder niet kan geannuleerd** worden
 - Indien er **geen andere deelnemer** (van de reservelijst) in jouw plaats kan deelnemen
- Indien je **minder dan 2 werkdagen** op voorhand annuleert, zal de **deelnameprijs standaard aangerekend** worden.

Volgende situaties vallen onder **overmacht**:

- Ziekte of hospitalisatie
- Ongeval
- Overlijden van een familielid tot de 3de graad.

We vragen om, in geval van overmacht, telkens een bewijs aan te leveren.

Bv een doktersattest, een overlijdensbrief.

*Deze opsomming is niet limitatief.

Activiteiten Dyade Plus

Ben je ouder dan 30 jaar dan ben je lid van Dyade Plus. Zij organiseren doorheen het jaar tal van activiteiten waaraan je kan deelnemen.

De activiteiten voor jouw leeftijdsgroep vind je terug bij het Dyade Plus logo → 
Neem zeker ook een kijkje bij de activiteiten van Dyade! Sommige activiteiten staan namelijk ook open voor jullie. Bij deze activiteiten vind je het logo van de Jongeren terug.

Inschrijven voor de activiteiten van DyadePlus kan steeds via mail naar info@dyadevzw.be, via de website of telefonisch naar het nummer dat vermeld staat bij de activiteit.

De betaling gebeurt steeds via overschrijving naar BE08 0688 8947 8913 met als mededeling "Naam lid + Naam activiteit"

Hieronder sommen we de activiteiten al eens voor je op, meer info vind je verder in 't Boeksje terug.



Aanbod Dyade Plus (+ 30 jaar)

- Gezellig etentje: 14 februari
- Club Krokant: 28 februari
- Paella avond: 14 maart
- City trip Rijsel : 26 maart 2026 - 29 maart 2026

Dyade Plus
Vaartblekersstraat 12a
8400 Oostende
ON BE 0478.431.318
BE08 0688 8947 8913



KROKUS ACTIVITEITEN

WAT	In de krokusvakantie doen we enkele leuke activiteiten en uitstappen met onze groepen. Wees er snel bij want de plaatsen zijn beperkt!
VOOR WIE	Bengels, tieners en jongeren
INSCHRIJVEN	Gelieve in te schrijven vóór maandag 9 februari door te mailen naar louise.cemoylen@dyadevzw.be , te bellen naar Louise (0486 24 69 30). Indien de inschrijvingen volzet zijn, kom je op de reservelijst terecht.
EXTRA	Extra informatie volgt via mail

PLANNING

MAANDAG 16/02

Thema: carnaval

**WANNEER
WAAR**

Maandag 16 februari onthaal 8u30-9u tot einde 16u30
Lokalen duin en zee, Fortstraat 128, Oostende.

KOSTPRIJS

€10

WOENSDAG 18/02

Thema: stadspel Oostende en gocart

**WANNEER
WAAR**

Woensdag 18 februari onthaal 8u30-9u tot einde 16u30
Lokalen duin en zee, Fortstraat 128, Oostende.

KOSTPRIJS

€10

VRIJDAG 20/02

Uitstap naar de zoo van Antwerpen - **VOLZET**

**WANNEER
WAAR**

Vrijdag 20 februari van 8u30 tot 18u00
Oostende station, Natienkaai 1 8400 Oostende

KOSTPRIJS

€15



WOENSDAGINSTUIF: ZINTUIGENSPEL

WAT

We doen deze namiddag een zintuigenspel! Speel, ontdek en gebruik al je zintuigen om verrassende dingen te voelen, zien, ruiken en horen!

DOELSTELLING

Het kind ontdekt en oefent zijn zintuigen door spelenderwijs te voelen, zien, horen, ruiken en proeven.

WANNEER

Woensdag 4 februari van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.
Bengels en Tieners
€3,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 2 februari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



JEUGDATELIER: MISSION OFFLINE

WAT

Ontdek in het Mission Offline-spel hoe leuk en spannend offline-avonturen kunnen zijn!

DOELSTELLING

Cognitieve ontwikkeling – Het spel versterkt vooral vaardigheden zoals aandacht, probleemoplossend denken en logisch redeneren.

WANNEER

Zaterdag 7 februari van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.
Bengels
€3,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 4 februari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



WOENSDAGINSTUIF: VALENTIJN

WAT

Deze namiddag gaan we aan de slag rond het thema Valentijn!

DOELSTELLING

Er wordt gewerkt rond het thema Valentijn om creativiteit, expressie en samenwerking te ontwikkelen.

WANNEER

Woensdag 11 februari van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.
Bengels en Tieners
€3

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 9 februari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



JEUGDATELIER:CINEMA

WAT

We gaan samen naar de cinema!

DOELSTELLING

Cognitief & aandacht: het kind oefent concentratie en begrijpend kijken tijdens het volgen van een verhaal.

WANNEER

Zaterdag 14 februari van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Kinepolis, Koningin Astridlaan 12, 8400 Oostende.
Bengels, tieners en jongeren
€10,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 11 februari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen of een bericht te sturen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.

EXTRA

Breng wat zakgeld mee indien je iets extra wenst te kopen!



JEUGDATELIER: EXPEDITIE DYADE

WAT

In ons jeugdatelier nemen we je mee op Expeditie Dyade. Stap mee in een wereld vol ontdekkingen en avontuur!

DOELSTELLING

Cognitieve ontwikkeling – Het spel versterkt vooral vaardigheden zoals aandacht, probleemoplossend denken en logisch redeneren.

WANNEER

Zaterdag 28 februari van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.
Bengels en Tieners
€3

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 25 februari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



HUB: LUCHTBALLON LAMPJE

WAT

Vandaag werken we ons luchtballon lampje af tijdens de creatieve sessie in de hub.

DOELSTELLING

Creatieve ontwikkeling – het ontdekken van verschillende materialen en technieken.

WANNEER

Woensdag 25 februari van 14u tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Jeugdhuis De Korre, Longchampaan 29 te Oostende.
Tieners en Jongeren
€3,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 23 februari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



CREADYA: VALENTIJN KNUTSEL

WAT

Creadya op de dag van de liefde! Dan kunnen we niet anders dan een mooi werkje maken met een hart! Wil jij graag mee doen? Schrijf je dan snel in.

DOELSTELLING

Leren werken met diverse materialen.



WANNEER

Zaterdag 14 februari van 9u45 tot 12u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Stille Meers, Sluisvaartstraat 17 te Middelkerke.
Tieners, Jongeren en leden van Dyade Plus
€ 2,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **dinsdag 10 februari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



JONGERENOVERLEG

WAT

Deze avond komen we gezellig samen met de jongeren om ideeën uit te wisselen over activiteiten, met een hapje en een drankje!

WANNEER

Zaterdag 28 februari om 18u00.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Kabane, Vaartblekersstraat 12A te Oostende.
Jongeren
Gratis!

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven voor **woensdag 25 februari** door te mailen naar **alicia.snalla@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474/09 35 75) of via de **website**.



BOWLING

- WAT** Laat de kegels maar vallen! Ook deze maand gaan we bowlen op woensdagavond.
Ben jij de nieuwe Kingpin? Schrijf dan snel in!
- WANNEER** **Woensdag 25 februari van 18u30 tot 20u.**
- WAAR** Bowlingpaleis Steensedijk 186 te Oostende.
VOOR WIE Jongeren en leden van Dyade Plus.
KOSTPRIJS Voor een **individueel spel** betaal je **€ 5,00**.
Een **10-beurtenkaart** kan je kopen voor **€ 45,00**.
- INSCHRIJVEN** Gelieve in te schrijven vóór **dinsdag 24 februari** via de website, mail **info@dyadevzw.be** of door te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75).
- EXTRA** Breng wat **extra zakgeld** mee om een drankje te kopen!



CLUB KROKANT

- WAT** Samen gezellig koken en nadien lekker smullen.
- WANNEER** **Zaterdag 28 februari van 17u30 tot 22u.**
- WAAR** De Antenne, Torhoutsesteenweg 291 te Oostende.
- VOOR WIE** Jongeren en leden van Dyade plus.
- KOSTPRIJS** **€12,50**
betalen op rekening BE08 0688 8947 8913
met als mededeling **'Naam + Club Krokant'**
- INSCHRIJVEN** Graag inschrijven voor **25 februari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**





PAELLA AVOND

- WAT** Vanavond nodigt Dyade Plus iedereen uit om samen te genieten van een overheerlijke paella!
- WANNEER** **Zaterdag 14 maart, start om 18u.**
- WAAR** Kabane, Vaartblekersstraat 12A te Oostende.
VOOR WIE Iedereen!
- KOSTPRIJS** Volwassenen: **€25**
Kinderen t.e.m. 12 jaar: **€15**
Aperitief inbegrepen.
- INSCHRIJVEN** Graag inschrijven voor **7 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.
- EXTRA** Indien je geen paella lust, is er een koude schotel met brood/boter voorzien.



KAFFEE KRAKKEE – PRAATAVOND PERSPECTIEFPLAN 2040

- WAT** Vlaanderen wil tegen 2040 werk maken van een samenleving waarin iedereen kan meedoen. Een samenleving waar mensen met een beperking kunnen wonen, werken, leren, zich verplaatsen en hun vrije tijd invullen op de manier die voor hen werkt. Een samenleving waar drempels verdwijnen en waar je de ondersteuning krijgt die je nodig hebt om een kwaliteitsvol leven te leiden. Maar hoe ziet zo'n inclusief Vlaanderen er precies uit? Dat zoeken we samen met jou uit!
- WANNEER** **Zaterdag 21 februari van 19u tot 22u.**
- WAAR** Kabane, Vaartblekersstraat 12A te Oostende.
VOOR WIE Voor iedereen!
- KOSTPRIJS** Gratis! Breng wat zakgeld mee om een drankje te kopen.

SAVE THE DATE

ZATERDAG 14/03

PAELLA AVOND DYADE PLUS

Deze avond genieten we samen van een heerlijke Paella!

Inschrijven mogelijk!

MAANDAG 06/04 -
VRIJDAG 10/04

PAASKAMP

De eerste week van de paasvakantie vertrekken we terug op paaskamp vol leuke activiteiten!

Inschrijven mogelijk!

MAANDAG 13/04 -
VRIJDAG 17/04

VAKANTIEWERKING

In de paasvakantie is er natuurlijk terug vakantiewerking vol leuke activiteiten!

Inschrijven nog niet mogelijk!

VRIJDAG 01/05 -
ZONDAG 03/05

BENGELWEEKEND

Lieve bengels hou jullie maar klaar want het toffe bengelweekend komt eraan!

Inschrijven nog niet mogelijk!

DONDERDAG 14/05 -
ZONDAG 17/05

JONGERENWEEKEND

Zet de datum maar alvast in jullie agenda want ook met de jongeren vertrekken we op weekend!

Inschrijven nog niet mogelijk!

ZATERDAG 23/05 -
MAANDAG 25/05

TIENERWEEKEND

Tieners hou jullie maar schrap want ook met jullie gaan we terug op weekend!

Inschrijven nog niet mogelijk!

ZATERDAG 27/06

FIN DE SAISON BBQ

We sluiten dit seizoen af met een gezellige en lekkere BBQ!

Inschrijven nog niet mogelijk!

ZATERDAG 08/08 -
VRIJDAG 14/08

ZOMERREIS

Ook deze zomer vertrekken we weer op zomerreis. Zet de datum alvast in je agenda!

Inschrijven nog niet mogelijk!

Vrijwilligers gezocht

Krokus activiteiten

Tijdens de krokusvakantie organiseren we op enkele dagen activiteiten. Voor de goede werking hiervan zijn we nog op zoek naar extra vrijwilligers op de volgende dagen:

- Maandag 16 februari
- Woensdag 18 februari
- Vrijdag 20 februari

Zie je jezelf al als begeleider tijdens de krokus activiteiten, ken je iemand of wil je meer info? Neem dan contact op met Alicia via alicia.snalla@dyadevzw.be of 0474 09 35 75.

Paaskamp

In de eerste week van de paasvakantie vertrekken we met onze Bengels, Tieners en Jongeren op paaskamp naar Plokkersheem in Watou, dit van maandag 6 april t.e.m. vrijdag 10 april. Om hen een te gekke 5-daagse aan te bieden, zijn we nog op zoek naar vrijwilligers.

Tijdens het kamp worden de leden in 3 groepen verdeeld:

- Bengels van 5 -10 jaar
- Tieners van 11 - 15 jaar
- Jongeren van 16 - 20 jaar

Als begeleider sta je in voor de begeleiding van je groep tijdens de activiteiten, vrij spel momenten en de eet- en verzorgingsmomenten. Koken op kamp doen we niet zelf, daarvoor hebben we een kookploeg mee.

Heb jij zin om mee te gaan op kamp, ken je iemand of wil je meer info? Neem dan contact op met Mayté vrijwilligerscoach@dyadevzw.be of 0478 67 05 55.

Vakantiewerking

Voor onze vakantiewerking in de paasvakantie van maandag 13 april t.e.m. vrijdag 17 april zijn we nog op zoek naar vrijwilligers.

Tijdens de vakantiewerking organiseren we activiteiten van 8u30 tot 16u30 voor onze Tieners en Jongvolwassenen van 12 tot 30 jaar.

Lijkt je dit iets voor jou, ken je iemand of wil je meer info? Neem dan contact op met Mayté via vrijwilligerscoach@dyadevzw.be of 0478 67 05 55.

DYADE STEUNEN

ONLINE SHOPPEN VIA TROOPER

Yes, iedereen kan online shoppen én ons steunen!

Maak kennis met Trooper. Een website voor al je online shopping die ervoor zorgt dat je Dyade gratis steunt met je online aankopen, zonder één euro meer te betalen.

Hoe werkt Trooper ?

1. Je gaat naar onze pagina op Trooper (www.trooper.be/dyadevzw).
2. Je kiest je shop en klikt op de banner. De link weet dat jij ons wil steunen.
3. Je doet gewoon je aankoop zoals altijd, zonder extra te betalen.
4. De shop betaalt een percentje aan onze vereniging.

Wat vind je allemaal bij Trooper?

Shop bij honderden webshops:

Cool blue, Selection, Dreamland, Collect&Go, Media Markt en Plopsaland zijn slechts enkele voorbeelden.

Via de handige zoekfunctie vind je zeker de webshop die je zoekt!

Dankzij jullie aankopen op Trooper maken jullie het mogelijk om te gekke activiteiten te organiseren, zoals op onderstaande foto's

