



PB-PP |
BELGIE(N)-BELGIQUE

DYADE

VRIJETIJD ZONDER DREMPEL

'T BOEKSJE



Maart 2025

Maandelijks tijdschrift van VZW Dyade

Jaargang 19 | Nummer 3 | P608522 2

VU DAISY RYCKX - VAARTBLEKERSSTRAAT 12A 8400 OOSTENDE - AFZENDADRES IDEM - AFGIFTEKANTOOR OOSTENDE

Met de steun van



Vlaanderen
verbeelding werkt



BENGELS



TIENERS



VOLWASSENEN



VAKANTIEWERKING



VRIJWILLIGERS



BRUGFIGUUR



Maak kennis met ons

info@dyadevzw.be



Louise 

Eerstelijnsmedewerker -16 werking

0486 24 69 30 | louise.ceymolen@dyadevzw.be

Binnen zonder bellen op maandagvoormiddag van 9u - 12u

Afwezig op donderdag en vrijdag

 Anouk

Eerstelijnsmedewerker Tieners/+16 werking/Vakantiewerking

0474 09 35 75 | anouk.buldeel@dyadevzw.be

Binnen zonder bellen op dinsdagvoormiddag van 9u - 12u



Sara 

Stafmedewerker

0495 50 77 38 | sara.zajc@dyadevzw.be

Afwezig op woensdag

 Mayté

Vrijwilligerscoach

0478 67 05 55

vrijwilligerscoach@dyadevzw.be



Weetjes van de maand!

In maart vieren we de **Week van de Vrijwilliger**, een moment om onze geweldige vrijwilligers in het zonnetje te zetten. ☀️

Deze week willen we jullie op een speciale manier bedanken voor al jullie enthousiasme, inzet en toewijding binnen Dyade. Jullie maken het verschil, en zonder jullie zouden we niet zijn wie we zijn.




Bedankt voor alles wat jullie doen! Jullie inzet is onmisbaar! ❤️



Activiteiten Dyade

Ben je 30 jaar of jonger, dan ben je lid van Dyade en vind je hieronder alle activiteiten terug georganiseerd door Dyade.

Binnen Dyade zijn er 3 verschillende leeftijdsgroepen nl.:

- De Bengels van 5 - 10 jaar, de activiteiten voor deze groep vind je terug bij het gele logo → 
- De Tieners van 11 - 15 jaar, de activiteiten voor deze groep vind je terug bij het oranje logo → 
- De Jongeren van 16 - 30 jaar, de activiteiten voor deze groep vind je terug bij het rode logo → 
Neem als Jongere ook een kijkje bij de activiteiten van Dyade Plus, bepaalde activiteiten staan namelijk open voor jullie! Bij deze activiteiten vind je ook jullie logo terug.

Inschrijven voor de activiteiten van Dyade kan steeds via mail naar info@dyadevzw.be, via de website of telefonisch naar het nummer dat vermeld staat bij de activiteit.

Hieronder sommen we de activiteiten al eens voor je op, meer info vind je verder in 't Boeksje terug.



Aanbod Iedereen



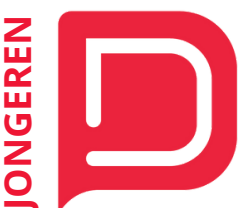
Aanbod Bengels (5 - 10 jaar)

- Woensdagingstuif: 12 en 19 maart
- Jeugdatelier: 15 en 22 maart



Aanbod Tieners (11 - 15 jaar)

- Woensdagingstuif: 12 en 19 maart
- CreaDya: 15 maart
- Jeugdatelier: 22 en 29 maart
- Hub: 26 maart



Aanbod Jongeren (16 - 30 jaar)

- Jeugdatelier: 7 en 29 maart
- CreaDya: 15 maart
- Kaffee Krakkee: 22 maart
- Labo de lux: 28 maart
- Hub: 26 maart
- Bowling: 26 maart

ANNULATIEVOORWAARDEN DYADE

Het kan al eens gebeuren dat je jouw deelname aan een activiteit wilt annuleren. Voor de vlotte organisatie van onze activiteiten en vrijwilligersploeg, vragen we je om rekening te houden met volgende voorwaarden:

Voor activiteiten tijdens de jaarwerking waarbij de deelnameprijs minder dan 5 euro bedraagt:

- Vragen we om **minstens 2 werkdagen** op voorhand te verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn. Annuleren binnen deze termijn kan **kosteloos en zonder bewijs**.
- Verwittig je **minder dan 2 werkdagen** vooraf, zonder geldige reden, dan zal de **kostprijs van de activiteit aangerekend** worden.
- Deze voorwaarden **gelden niet in geval van overmacht**.

Voor activiteiten tijdens de jaarwerking met een deelnameprijs vanaf 5 euro:

- Vragen we om **minstens 5 werkdagen** op voorhand te annuleren.
- Verwittig je **minder dan 5 werkdagen vooraf**, dan kan dit **kosteloos** in volgende gevallen:
 - **Overmacht**
 - Indien Dyade jouw **reservatie bij de externe aanbieder kan annuleren**
 - Indien Dyade nog **geen kosten gemaakt heeft** voor de activiteit
 - Indien er een **andere deelnemer** (van de reservelijst) **jouw plaats kan innemen**
- Verwittig je **minder dan 5 werkdagen vooraf**, dan zal de **deelnameprijs aangerekend** worden indien:
 - Er **geen geval van overmacht** is
 - Dyade reeds, **niet recupereerbare, kosten gemaakt** heeft
 - Jouw **reservatie bij de externe aanbieder niet kan geannuleerd** worden
 - Indien er **geen andere deelnemer** (van de reservelijst) in jouw plaats kan deelnemen
- Indien je **minder dan 2 werkdagen** op voorhand annuleert, zal de **deelnameprijs standaard aangerekend** worden.

Volgende situaties vallen onder **overmacht**:

- Ziekte of hospitalisatie
- Ongeval
- Overlijden van een familielid tot de 3de graad.

We vragen om, in geval van overmacht, telkens een bewijs aan te leveren.

Bv een doktersattest, een overlijdensbrief.

*Deze opsomming is niet beperkend

Activiteiten Dyade Plus

Ben je ouder dan 30 jaar dan ben je lid van Dyade Plus. Zij organiseren doorheen het jaar tal van activiteiten waaraan je kan deelnemen.

Ben je lid van Dyade Plus, dan vind je de activiteiten voor jou terug bij het Dyade Plus logo →
Neem zeker ook een kijkje bij de activiteiten van Dyade, bepaalde activiteiten staan namelijk open voor jullie! Bij deze activiteiten vind je ook jullie logo terug.



Inschrijven voor de activiteiten van DyadePlus kan steeds via mail naar dyadeplus@gmail.com of telefonisch naar het nummer dat vermeld staat bij de activiteit.

De betaling gebeurt steeds via overschrijving naar BE08 0688 8947 8913 met als mededeling "Naam lid + Naam activiteit"

Hieronder sommen we de activiteiten al eens voor je op, meer info vind je verder in 't Boeksje terug.



Aanbod Dyade Plus (+ 30 jaar)

- Club Krokant: 1 maart
- Paella avond: 15 maart
- Comedyshow Kamiel Spiessens: 21 maart

Dyade Plus
Vaartblekersstraat 12a
8400 Oostende
ON BE 0478.431.318
BE08 0688 8947 8913



DYADE PLUS: PAELLA AVOND

WAT

Vanavond nodigt Dyade Plus iedereen uit om samen te genieten van een overheerlijke paella. Deze zal verzorgd worden door Jo El Paellero. Je kan ook kiezen voor een koude vleeschotel of een vegetarische paella als alternatief. Nodig dus al je vrienden uit en kom meegenieten!

WANNEER

Zaterdag 15 maart vanaf 18u

WAAR

Lokalen de Kabane, Vaartblekersstraat 12a te Oostende

VOOR WIE

Alle leden, vrijwilligers en vrienden van Dyade en Dyade Plus

KOSTPRIJS

Paella / koude vleeschotel + 12 jaar: €25

Paella / koude vleeschotel voor -12 jaar: €15

Vegetarische Paella: €25

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 10 maart** door te mailen naar **dyadepius@gmail.com** of te bellen naar **Carol** (0474 35 63 10) liefst na 19u.

yum





WOENSDAGINSTUIF: ROBIN HOOD

WAT

Trek je stoute schoenen aan en duik in de wereld van Robin Hood!!
Vandaag stappen jullie in de schoenen van de legendarische held van het bos. Sluip door de bomen, wees sneller dan de schutters van Nottingham en toon je dapperheid in uitdagende proeven.

WANNEER

Woensdag 12 maart van 13u45 tot 17u

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende
Bengels
€2,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **vrijdag 7 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Louise** (0486 24 69 30) of via de **website**.



JEUGDATELIER: DE LENTE KOMT ERAAN

WAT

De dagen worden langer, de zon laat zich vaker zien en overal beginnen bloemen te bloeien... De lente staat voor de deur! Tijd om naar buiten te gaan, de frisse lucht op te snuiven en te genieten van alles wat dit seizoen te bieden heeft.

WANNEER

Zaterdag 15 maart van 13u45 tot 17u

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende
Bengels
€2,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 10 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Louise** (0486 24 69 30) of via de **website**.



WOENSDAGINSTUIF: LEER DE STAD KENNEN

WAT

Verwacht een namiddag boordevol verrassende weetjes en verborgen parels hier in Oostende. Laat je meevoeren door de geschiedenis, voel de zeebries op je gezicht en ontdek waarom deze kuststad al generaties lang zoveel harten veroverd.

WANNEER

Woensdag 19 maart van 13u45 tot 17u

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende
Bengels
€2,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **vrijdag 14 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Louise** (0486 24 69 30) of via de **website**.



JEUGDATELIER: CHALLENGE DAY

WAT

Een middag vol actie, teamwork en grenzen verleggen! Tijdens Challenge Day ga je samen met anderen spannende opdrachten en uitdagingen aan. Test je kracht, doorzettingsvermogen en samenwerkingskills in een reeks toffe en verrassende challenges.

WANNEER

Zaterdag 22 maart van 13u45 tot 17u

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende
Bengels
€2,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 17 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Louise** (0486 24 69 30) of via de **website**.



WOENSDAGINSTUIF: ROBIN HOOD

WAT

Trek je stoute schoenen aan en duik in de wereld van Robin Hood!! Vandaag stappen jullie in de schoenen van de legendarische held van het bos. Sluip door de bomen, wees sneller dan de schutters van Nottingham en toon je dapperheid in uitdagende proeven.

WANNEER

Woensdag 12 maart van 13u45 tot 17u

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende
Tieners
€2,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **vrijdag 7 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Anouk** (0474 09 35 75) of via de **website**.



WOENSDAGINSTUIF: LEER DE STAD KENNEN

WAT

Verwacht een namiddag boordevol verrassende weetjes en verborgen parels hier in Oostende. Laat je meevoeren door de geschiedenis, voel de zeebries op je gezicht en ontdek waarom deze kuststad al generaties lang zoveel harten verovert.

WANNEER

Woensdag 19 maart van 13u45 tot 17u

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende
Tieners
€2,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **vrijdag 14 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Anouk** (0474 09 35 75) of via de **website**.



JEUGDATELIER: CHALLENGE DAY

WAT

Een middag vol actie, teamwork en grenzen verleggen! Tijdens Challenge Day ga je samen met anderen spannende opdrachten en uitdagingen aan. Test je kracht, doorzettingsvermogen en samenwerkingskills in een reeks toffe en verrassende challenges.

WANNEER

Zaterdag 22 maart van 13u45 tot 17u

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende
Tieners
€2,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 17 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Anouk** (0474 09 35 75) of via de **website**.



JEUGDATELIER: BOULDEREN

WAT

Zin in een sportieve uitdaging? Kom mee boulderen in Klimkaffee Oudenburg! Test je klimskills, verleg je grenzen en beleef een actieve en gezellige dag vol plezier. Geen ervaring nodig, enkel zin in een avontuur!

WANNEER

Zaterdag 29 maart van 13u45 tot 17u

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Klimkaffee, Groenedijkstraat 5A te Oudenburg
Tieners
€9,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 24 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Anouk** (0474 09 35 75) of via de **website**.



HUB: OPEN ATELIER

WAT

Atelier hub is een artistiek atelier waar je je creativiteit kan loslaten. Er wordt voldoende ondersteuning aangeboden om Tieners en Jongeren hun creatief zelfvertrouwen te ontdekken. Vandaag komt Ine naar Duin en Zee, want we gaan deze middag de eerste voorbereidingen doen om onze muur te pimpen! Wil je hier graag aan meehelpen? Schrijf je dan zeker in!

WANNEER

Woensdag 26 maart van 13u45 tot 17u

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende
Tieners en Jongeren
€2,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **vrijdag 21 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Anouk** (0474 09 35 75) of via de **website**.



CREADYA

WAT

Tijdens Creadya gaan we creatief aan de slag met verschillende materialen. Gegarandeerd ga je terug naar huis met een prachtig zelf gemaakt werkje.

WANNEER

Zaterdag 15 maart van 9u45 tot 12u

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Stille Meers, Sluisvaartstraat 17 te Middelkerke
Tieners, Jongeren en leden van Dyade Plus
€ 2,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 10 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Anouk** (0474 09 35 75) of via onze **website**.



JEUGDATELIER: SPELLETJES AVOND

WAT

Kom gezellig langs voor een leuke spelletjesavond in Jeugdhuis De Korre! Ze hebben een toffe selectie bord- en kaartspellen klaarstaan voor een avond vol plezier en competitie. Geen zin in spelletjes, maar je wil er toch graag bij zijn, dat kan zeker!

WANNEER

Vrijdag 7 maart van 19u tot 22u

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Jeugdhuis De Korre, Longchampplan 29 te Oostende
Jongeren
Gratis

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 3 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Anouk** (0474 09 35 75) of via de **website**.

EXTRA

Breng wat **zakgeld** mee om een drankje te kopen!



JEUGDATELIER: BOULDEREN

WAT

Zin in een sportieve uitdaging? Kom mee boulderen in Klimkaffee Oudenburg! Test je klimskills, verleg je grenzen en beleef een actieve en gezellige dag vol plezier. Geen ervaring nodig, enkel zin in een avontuur!

WANNEER

Zaterdag 29 maart van 13u45 tot 17u

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Klimkaffee Oudenburg, Groenedijkstraat 5A te Oostende
Jongeren
€9,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 24 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Anouk** (0474 09 35 75) of via de **website**.

JONGEREN  **LABO DE LUX:
MODELTEKENEN**

- WAT** Tijdens deze workshop leer je stap voor stap vormen vastleggen met handige technieken. Ontdek verhoudingen, lijnen en schaduw en ga naar huis met een uniek kunstwerk!
- WANNEER** **Vrijdag 28 maart van 18u45 tot 21u**
- WAAR** Edith Cavellstraat 10b te Oostende
VOOR WIE Jongeren en leden van Dyade Plus
KOSTPRIJS **€ 6,00**
- INSCHRIJVEN** Gelieve in te schrijven vóór **vrijdag 21 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Anouk** (0474 09 35 75) of via onze **website**.

JONGEREN  **KAFFEE KRAKKEE:
PAASCAFÉ**

- WAT** Haal jullie creatieve vingers maar boven, want we gaan knutselen!
- WANNEER** **Zaterdag 22 maart van 19u tot 22u**
- WAAR** Kabane, Vaartblekersstraat 12A te Oostende
VOOR WIE Jongeren + leden van Dyade Plus
KOSTPRIJS **Gratis**
- INSCHRIJVEN** Gelieve in te schrijven vóór **maandag 17 maart** via **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Anouk** (0474 09 35 75) of via onze **website**.
- EXTRA** Breng wat **zakgeld** mee om een drankje te kopen!

JONGEREN  **BOWLING**

WAT We laten ons volledig gaan tijdens de maandelijkse bowlingavond en gooien alle kegels om! Ben jij de kingpin onder ons? Schrijf je dan zeker in!

WANNEER **Woensdag 26 maart van 18u30 tot 20u**

WAAR Bowlingpaleis Steensedijk 186 te Oostende
VOOR WIE Jongeren + leden van Dyade Plus

KOSTPRIJS Voor een **individueel spel** betaal je **€ 4,50**
Een **10-beurtenkaart** kan je kopen voor **€ 40,00**



INSCHRIJVEN Gelieve in te schrijven vóór **vrijdag 21 maart** via **info@dyadevw.be**, te bellen naar **Anouk** (0474 09 35 75) of via onze **website**.

EXTRA Breng wat **extra zakgeld** mee om een drankje te kopen!

JONGEREN  **DYADE PLUS:
CLUB KROKANT**

WANNEER **Zaterdag 1 maart**
van 17u30 tot 22u.

WAAR We koken in de **Antenne,**
Torhoutsesteenweg 291 te Oostende

VOOR WIE Jongeren + leden van Dyade Plus
KOSTPRIJS **€ 12,50**
Gelieve dit bedrag vóór
donderdag **27 februari** te **storten** op
het rekeningnummer **BE08 0688 8947 8913**
met als mededeling
"Naam lid + Club Krokant"

INSCHRIJVEN Vóór **donderdag 27 februari** door te mailen naar **dyadeplus@gmail.com**
of te bellen naar **Carol** (0474 35 63 10) liefst na 19u.





DYADE PLUS: COMEDYSHOW KAMIEL SPIECENS

WAT

Kom genieten van een hilarische avond vol grappen en grollen met niemand minder dan Kamiel Spiessens! Zijn unieke humor en herkenbare personage zorgen gegarandeerd voor een lach op je gezicht. Mis deze onvergetelijke comedyshow niet en beleef een gezellige avond vol plezier.

WANNEER

Vrijdag 21 maart 19u30 - 22u

WAAR

Foyer in MEC Staf Versluyscentrum, Kapelstraat 76 te Bredene

VOOR WIE

Jongeren en leden van Dyade Plus

KOSTPRIJS

€25,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 10 maart** door te mailen naar **dyadepius@gmail.com** of te bellen naar **Carol** (0474 35 63 10) liefst na 19u.

EXTRA

Breng wat **extra zakgeld** mee om een drankje te kopen!
Let op! Er zijn maar 2 plaatsen beschikbaar voor rolwagens.

